



# DIE LEIH- BIBLIOTHEK

des FrauenGesundheitsZentrums  
Regensburg e. V.

BÜCHER LESEN UND AUSLEIHEN

## DIE BIBLIOTHEK

In unserer gemütlichen Lesecke können Sie **Bücher** zu interessanten Themen, wie zum Beispiel **Sexualität, Menstruation, Brustgesundheit, Beckenboden, Wechseljahre** uvm. durchschmökern. Außerdem finden Sie bei uns eine große Auswahl an Sachbüchern zum Thema **Essstörungen** sowie **Selbsthilfe** und **Therapie**.

Selbstverständlich können Sie auch alle Bücher zu den angegebenen Bedingungen bei uns **ausleihen**.

Unser kompletter **Bestand** ist auf der nächsten Seite nach Themen sortiert.

## AUSLEIHBEDINGUNGEN

Gebühr: 1,- Euro für 4 Wochen

Überziehungsgebühr: 0,50 Euro pro Woche

Pfand: Kaufpreis des Buches

## BROSCHÜREN

Es stehen außerdem zahlreiche **Broschüren** zu verschiedenen gynäkologischen Themen bei uns für Sie bereit. Diese informieren über unterschiedliche Themen wie beispielsweise **Beckenboden, Schilddrüse, Gebärmutterentfernung, Endometriose** oder **Myome**.

Die Broschüren können Sie während unserer Öffnungszeiten teilweise kostenlos, teilweise für einen kleinen Betrag zwischen 3,- und 8,- Euro mitnehmen.

Das gesamte **Sortiment** finden Sie am Ende der Datei ab Seite 19.

## Bestand der Bibliothek

1.	Körper und Gesundheit.....	3
2.	Sexualität .....	4
3.	Mädchen .....	5
4.	Verhütung .....	5
5.	Brustgesundheit.....	5
6.	Frauenheilkunde .....	6
7.	Essstörung.....	7
8.	Selbsthilfe und Therapie.....	11
9.	Beziehung und Trennung .....	14
10.	Sexuelle Gewalt .....	14
11.	Schwangerschaft und Geburt .....	15
12.	Wechseljahre und Älterwerden.....	15
13.	Hexen, Göttinnen, Matriarchat.....	16
14.	Schönheit .....	17
15.	Gesellschaft.....	17
16.	Menstruation.....	17
17.	Beckenboden .....	18
18.	Endometriose .....	18
	<b>Broschüren .....</b>	<b>19</b>

## Bestand der Bibliothek

Nr.	Titel	AutorIn	Verlag, Erscheinungs- jahr	Pfand
<b>1. Körper und Gesundheit</b>				
1.	Unser Körper - Unser Leben 1	Boston Women`s Health Collective	Rowohlt Verlag 1989	8,- €
2.	Unser Körper - Unser Leben 2	Boston Women`s Health Collective	Rowohlt Verlag 1988	8,- €
3.	Qi Gong	Clark Angus	AKG London 2003	5,- €
4.	Frauenkörper neu gesehen	Feministisches Frauen Gesundheitszentru m Berlin	Orlanda 1992	25,- €
5.	Warum Frauen gesünder leben...	Fischer Gabriele	Beltz 2005	17,- €
6.	Kubabas Granatapfel - Meine Reise zur Heilung	Francia Luisa	Nymphenburger, 2008	18,- €
7.	Fett – Unterhaltsames und Informatives über fette Lügen	Gonder Ulrike	Hirzel Verlag 2009	20,- €
8.	Muschiland – Exkursionen in eine kulturelle Intimzone	Helmer Ulrike	Ulrike Helmer Verlag, 2012	15,- €
9.	100 Fragen zu Yoga	Kraus Anni, Minker Margaret	Brigitte bei Goldmann 1995	5,- €
10.	Tu dir gut! Das Wohlfühlbuch für Frauen	Louden Jennifer	Bauer 2000	15,- €
11.	Einschlafen träumen ausschlafen	Luisa Francia	Frauenoffensiver 2005	10,- €
12.	Frauenkörper neu gesehen	Méritt, Laura	Orlanda 2012	25,- €
13.	Für uns selbst	Meulenbelt Anja	Frauenoffensive 1981	18,- €
14.	Frauenkörper Frauen-weisheiten	Northrup Christiane Dr. med.	Zabert Sandmann 2004	15,- €
15.	Luna-Yoga	Ohlig Adelheid	Goldman Verlag 1991	5,- €
16.	Aromatherapie	Schutt Karin	Falken Verlag1991	6,- €
17.	Der Ursprung der Welt	Strömquist Liv	Avant-Verlag, 2014	20,- €
18.	So hast du dich noch nie bewegt!	Susanne Binder, Elisabeth Dallinger	Basic erfolgsmanagem ent 2017	10,- €

19.	Das rushing woman Syndrom – Was Dauerstress unserer Gesundheit antut	Weaver Libby Dr.	Trias-Verlag, 2017	20,- €
<b>2. Sexualität</b>				
20.	Welche Farbe hat die Lust	Barbach Lonnie	Ullstein Verlag 1993	5,- €
21.	Leiden macht keine Lust	Burgard Roswitha	Fischer Verlag 1992	6,- €
22.	Auf den Schwingen der Sexualität	Christinger Doris	Piper 2015	10,- €
23.	Vom Nehmen und Genommen werden	Christinger Doris und Schröter Peter A.	Piper 2015	10,- €
24.	Klitoris - Die schöne Unbekannte	DVD	Komplett-Media 2007	20,- €
25.	Der erotische Raum – Fragen der weiblichen Sexualität in der Therapie	Eck Angelika (Hrsg.)	Carl-Auer, 2018	30,- €
26.	Die Vagina Monologe	Ensler Eve	Nautilus 2000	5,- €
27.	Liebespraxis – Eine Sexologin erzählt	Henning Ann-Marlene	Rowohlt, 2017	15,- €
28.	Make Love. Ein Aufklärungsbuch	Henning Ann-Marlene, Bremer-Olszewski Tina	R&B 2012	20,- €
29.	Make more love. Ein Aufklärungsbuch	Henning Ann-Marlene & von Keiser Anika	R&B 2014	20,- €
30.	Das sexuelle Erleben der Frau	Hite Shere	Gondrom Verlag 1990	17,- €
31.	Weibliche Sexualität	Hite Shere	Goldman Verlag 1974	4,- €
32.	Frauen & Liebe	Hite Shere	Goldmann Verlag 1990	20,- €
33.	Keine Lust auf Lust	Hotfilter-Menzinger Christiane	Piper Verlag Frauen 1995	5,- €
34.	IFMGZ HOLLA e. V.	Mythos Jungfernhäutchen	IFMGZ Holla e. V.	5,- €
35.	Das kann ich keinem erzählen	Lawrenz Constanze	Luchterhand 1988	7,50 €
36.	100 Fragen z. Sexualität	Minker Margaret	Brigitte Buch 1993	5,- €
37.	Komm, wie du willst – Das neue Frauen-Sex-Buch	Nagoski Emily	Knauer Verlag, 2015	20,- €
38.	Die Lust neu entdecken	Otto Petra	Rowohlt 1996	5,- €
39.	Cooler Sex	Richardson Diana, Doelman Wendy	Westermann, 2015	15,- €

40.	Roche Charlotte	Feuchtgebiete	Dumont Verlag, 2008	15,- €
41.	Feuer fangen	Rolfes Bettina	Kleine Schritte 1991	5,- €
42.	VULVA – Die Enthüllung des unsichtbaren Geschlechts	Mithu M. Sanyal	Klaus Wagenbach Verlag, 2009	20,- €
43.	Intimität und Verlangen	Schnarch David	Klett-Cotta 2011	10,- €
44.	Sexualität	Schwarzer Alice (Hrsg.) Emma	Rowohlt Verlag 1984	5,- €
45.	Die Venus in dir	St. Claire Olivia	Heyne Verlag 1998	7,- €
<b>3. Mädchen</b>				
46.	Wie wir werden was wir fühlen	Bell Ruth	Rowohlt Verlag 1982	9,- €
47.	Gefühle sind wie Farben	Brandenberg Aliko	Beltz Verlag 1991	11,- €
48.	Das Große und das kleine NEIN	Braun Gisela, Walters Dorothee	Verlag an der Ruhr 1991	5,- €
49.	Was ist los in meinem Körper	Raith-Paula Elisabeth	Weltbild Verlag 2000	8,- €
50.	Untenrum frei	Stokowski Margarete	Rowohlt Verlag 2016	20,- €
<b>4. Verhütung</b>				
51.	Freiheit von der Pille	Kray Sabine	Tempo 2017	10,- €
52.	Natürliche Geburtenplanung	Drake Jonathan u. Katja	Lichtenwald Verlag, 1987	8,- €
53.	Natürlich und sicher – Das Praxisbuch	NFP	Trias 2011	10,- €
54.	Natürlich und sicher	NFP	Trias 2005	15,- €
55.	Natürlich und sicher – Das Arbeitsheft	NFP	Trias 2015	20,- €
56.	Natürliche Empfängnisregelung	Rötzer Josef	Herder Verlag 1988	4,- €
57.	Natürlich verhütet? Aber sicher!	Sesterhenn Birgit	Gräfer-Unzer 1999	10,- €
58.	Verhüten ohne Hormone – Alternativen zu Pille & Co.	Struck Dorothee, Dr. med.	Stadelmann Verlag, 2015	32,- €
<b>5. Brustgesundheit</b>				
59.	Der Knoten über meinem Herzen	Goldmann-Posch Ursula	Goldmann 2001	9,- €

60.	Über-Lebensbuch Brustkrebs	Goldmann-Posch Ursula, Martin Rita Rosa	Schattauer 2003	25,- €
61.	Neun Frauen und Ich	Hasse Angela	Mikado 2000	25,- €
62.	Brustkrebs	Lilo Berg	Kunstmann 2000	21,- €
63.	Brustkrebs	Lilo Berg	Kunstmann 1995	20,- €
64.	Das Brustbuch	Love Susan Dr.	Bechtermünz 2003	15,- €
65.	Die Brust	Olbricht Ingrid	Rowohlt 1989	6,- €
66.	Brustansichten	Olbricht Ingrid	Oralnda 2002	16,- €
67.	Verborgene Quellen der Weiblichkeit	Olbricht Ingrid	Kreuz 1985	5,- €
68.	Tanz ins Leben	Röhn Gabriele	Books on Demand 2004	10,- €
69.	Brustgesundheit/Krebs	Weed Susan	Orlando Frauenverlag 1997	25,- €
<b>6. Frauenheilkunde</b>				
70.	Das Myom-Kochbuch	Brachhold Gudrun	Diametric 2009	5,- €
71.	Frauen-Heil-Kunde	Dahlke Margit & Rüdiger, Zahn Volker	Bertelsmann Verlag 1999	15,- €
72.	Frauen-Heil-Kunde	Dahlke Margit & Rüdiger, Zahn Volker	Bertelsmann Verlag 2003	15,- €
73.	Das Anti Krebs Buch	David Servan- Schreiber	Kunstmann 2008	10,- €
74.	Frauen Körper Gesundheit Leben	Ehret Barbara & Roepke-Buncksak	Diana Verlag 2008	22,- €
75.	Frauenheilmittel	Fischer Heide	nymphenburger 2004	25,- €
76.	Alchemilla - Eine ganzheitliche Kräuterheilkunde für Frauen	Madejsky Margret	Wilhelm Goldmann Verlag, 2000	13,- €
77.	Naturheilkunde	Minker Margaret	Dtv 1995	14,- €
78.	Mit Leib und Seele gesund werden	Minker Margaret	Mosaik 1993	7,50 €
79.	Was Frauen krank macht	Olbricht Ingrid	Kösel 1993	17,- €
80.	Homöopathie	Pahlow Manfred	GU 2005	10,- €
81.	Das Body Talk System	Veltheim John	Lüchow Berlin 2003	10,- €
82.	Wenn Körper und Gefühle Achterbahn spielen	Buchner Elisabeth	FVB 2013	20 €

## 7. Essstörung

83.	Wenn Essen zur Sucht wird	Aliabadi Christiane	Lübbe Verlag, 1988	7,- €
84.	Mund auf Augen zu	Arz Astrid	rororo, 1983	10,- €
85.	Eßstörungen bei Kinder und Jugendlichen	Baeck Sylvia	Lambertus Verlag, 1998	8,- €
86.	Was Eltern tun können	Baeck Sylvia	Balance Buch + Medien, 2007	7,- €
87.	Die perfekte Frau und ihr Geheimnis	Becker Kuni	Rowohlt Verlag, 1994	7,- €
88.	Eßsucht ist weiblich	Beyer Kathrin	R.T.Verlag Hannover, 2000	20,- €
89.	Engel haben keinen Hunger – Die Geschichte einer Magersucht	Biermann Brigitte	Beltz Verlag 2008	5,- €
90.	Das verhungerte Selbst	Bruch Hilde	Fischer Verlag, 1990	10,- €
91.	Der goldene Käfig	Bruch Hilde	Fischer Verlag 1988	5€
92.	Essstörungen	Bruch Hilde	Fischer Verlag	12,- €
93.	Embrace Du bist schön	Brumfitt Taryn	DVD	12,- €
94.	Magersucht und Esssucht	Buhl Charlotte	TRIAS Verlag, 1991	8,- €
95.	Essstörungen – Ursachen und Risikofaktoren, Hilfe und Unterstützung	Bundesfachverband Essstörungen (Hrsg.)	Compact Verlag, 2008	10,- €
96.	Der Weg zurück ins Leben	Claude-Pierre, Peggy	Krüger	10,- €
97.	Gewichtsprobleme	Dahlke Rüdiger	Droemersche Verlagsanstalt 1989	6,- €
98.	Gewichtsprobleme	Dahlke Rüdiger	Droemersche Verlagsanstalt, 1989	6,- €
99.	Ich muß unbedingt mal wieder ein paar Pfund abnehmen	Deckelmann Maria	Fischer Verlag, 1987	5,- €
100.	Als der Schmerz aufhörte die Seele zu essen	Didszun Christina	Dittrich Verlag, 2005	10,- €
101.	Schwierige Bilder	Enders Gisela	Books on Demand GmbH, 2009	5,- €



102.	Wohl in meiner Haut	Enders, Gisela	Books on Demand GmbH, 2015	17,50 €
103.	Ess-Attacken stoppen – Ein Selbsthilfeprogramm	Fairburn Christopher G.	Verlag Hans Huber, 2006	20,- €
104.	Hungrige Zeiten- Überleben mit Bulimie und Magersucht	Fechner Annika	Becksche Reihe 2012	10,- €
105.	Essstörungen – Heilung ist möglich	Feistner, Renate	Klett-Cotta Verlag, 2018	30,- €
106.	Magersüchtig	Gerlinghof Monika	Piper Verlag, 1986	15,- €
107.	Morgen werde ich schlank sein	Gilbert Sara	dtv, 1993	5,- €
108.	Jetzt hab ich´s satt!	Göckel Renate	Kreuz Verlag, 1997	10,- €
109.	Eißsucht	Göckel Renate	Rowohlt Verlag, 1996	5,- €
110.	Endlich schlank	Göckel Renate	Kreuz-Verlag, 2008	15,- €
111.	Endlich frei vom Eßzwang	Göckel Renate	Kreuz Verlag, 2000	5,- €
112.	Wege aus der Essstörung: 56 Frauen berichten	Goldenschuh Beate	Studienverlag, 2001	20,- €
113.	Der heilige Hunger	Grant, Stephanie	Scherz, 1998	5,- €
114.	Der heilige Hunger	Grant, Stephanie	Scherz, 1998	5,- €
115.	Muß der Speck weg?	Grauer Angelika	Dt. Taschenbuchverlag, 1987	7,- €
116.	Wie lass ich meine Bulimie verhungern	Gröne Margret	Carl Auer, 1997	10,- €
117.	Handbuch Essstörungen und Adipositas	Herpertz / deZwaan / Zipfel	Springer Medizin Verlag Heidelberg, 2008	60,- €
118.	Alice im Hungerland	Hornbacher, Marya	Campus Verlag, 1999	15,- €
119.	Die Fettlöserin	Jäger, Nicole	Rowolth T.buch Vlg, 2016	13,- €
120.	Nimmersatt u. Hungermatt -Essstörungen bewältigen	Jenkner Marina	Verlag Frauenoffensive, 2007	14,- €
121.	Die Frau, die im Mondlicht aß	Johnston, Anita	Scherz 2000	15 €
122.	Bulimie	Keppler, Cordula	Walter Verlag 2000	10 €

123.	Zum Kotzen	Kloth, Birgit	Heyne Verlag, 1994	5,- €
124.	Außer Kontrolle – Isabelle hat Bulimie	Kolloch Brigitte / Zöller Elisabeth	Oettinger Taschenbuch Verlag, 2010	10,- €
125.	Ich bin müde, kraftlos und herzleer	Kunze Renate	Beltz Verlag, 2006	15,- €
126.	Die heimliche Sucht, unheimlich zu essen	Langsdorff Maja	Fischer Verlag, 2011	7,- €
127.	Ich stimme nicht	Lawrence M.	Rowohlt Verlag, 1984	6,- €
128.	Ich stimme nicht	Lawrence M.	Rowohlt Verlag, 1984	6,- €
129.	Satt aber hungrig	Lawrence Marilyn	Rowohlt Verlag, 1989	7,- €
130.	Wenn das Eßverhalten gestört ist	Leibold Gerhard	Englischverlag, 1988	10,- €
131.	Auf Stelzen gehen – Geschichte einer Magersucht	Lena S.	BALANCE buch u. medien Verlag, 2008	15,- €
132.	Hungern, meine einzige Waffe	MacLeod Sheila	Knaur 1983	5,- €
133.	Die Freßfalle	Maisner Paulette	Beltz Verlag, 1986	15,- €
134.	Die Freßfalle	Maisner Paulette	Beltz Verlag, 1986	15,- €
135.	Der unstillbare Hunger	Maisner Paulette	Ratgeber Ehrenwirth, 1995	10,- €
136.	Die Knochen zeigen	Margolis Karen	Rotbuch Verlag, 1985	7,- €
137.	Sucht	Mebes Marion / Gabi Jeuck	Donna Vita, 1989	8,- €
138.	Essen will gelernt sein	Monika Gerlinghoff / Herbert Backmund	Beltz Verlag, 2000	10,- €
139.	Schlankheitstick oder Essstörung? Ein Dialog mit Angehörigen	Monika Gerlingshoff/ Herbert Backmund	Dtv 1999	5,- €
140.	Culture and Weight consciousness	Nasser Mervat	Routledge, 1997	10,- €
141.	Essstörungen – Hilfe bei Anorexie, Bulimie und Binge-Eating	Nolte Anke	Stiftung Warentest Berlin, 2013	20,- €
142.	Spieglein, Spieglein an der Wand	Nuber Ursula	Heyne Verlag, 1995	5,- €

143.	Anti-Diät-Buch I	Orbach Susie	Frauenoffensive Verlag, 1983	7,- €
144.	Anti Diät Buch 2	Orbach Susie	Frauenoffensive Verlag, 1987	7,- €
145.	Lob des Essens	Orbach Susie	Mosaik 2003	5,- €
146.	Binge Breaker!	Peter M. Miller Dr.	Warner Books, 1999	10,- €
147.	Das egoistische Gehirn – Warum unser Kopf Diäten sabotiert...	Peters Achim	Ullstein Verlag, 2011	20,- €
148.	Das schwere Los der Leichtigkeit	Portia de Rossi	mvg Verlag, 2011	10,- €
149.	Von der Freude, den Selbstwert zu stärken	Potreck-Rose	Klett-Cotta Verlag 2017	20,- €
150.	Bitterschokolade	Pressler Mirjam	Gulliver von Beltz&Gellstein, 2006	10,- €
151.	So macht Essen Spaß!	Pudel Volker	Beltz, 2002	15,- €
152.	Im Banne der Essstörung	Rauscher Carmen	ACABUS Verlag Hamburg, 2008	20,- €
153.	Essstörungen: Magersuch, Bulimie, Binge Eating	Reich / Götz-Kühne / Killius	TRIAS Verlag, 2004	20,- €
154.	Intuitiv Abnehmen	Resch Elyse / Tribole Evelyn	Gildmann Verlag, 2013	10,- €
155.	Magersucht – Einsichten und Auswege,	Rettenwander Annemarie	Dr. Köster Verlag, Berlin 2007	10,- €
156.	Immer mehr?	Richter / Riedel / u.a.	Kösel Verlag, 1991	8,- €
157.	Essen als Strafe	Roche, Louise	Knauer, 1987	5,- €
158.	Essen als Ersatz	Roth Geneen	Rowohlt Verlag, 1992	6,- €
159.	Sehnsüchtiger Hunger	Roth Geneen	Kösel Verlag 1992	6,- €
160.	Selbstheilung von Eßstörungen	Schimpf Monika	Borgmannverlag, 1995	10,- €
161.	Raus damit! Bulimie	Schmidinger Dolores	Orac Verlag 1998	5,- €
162.	Die Bulimie besiegen	Schmidt, Ulrike & Treasure, Janet	Campus Verlag, 1999	10,- €
163.	Die hungrigen Töchter	Schneider- Henn Karin	Kösel Verlag, 1988	10,- €

164.	Ich hab´ dich nie so lieb gehabt wie jetzt	Schulz-Vobach, Jo	Knaur, 2002	15,- €
165.	Durch Dick und Dünn	Schwarzer Alice	Rowohlt Verlag, 1988	5,- €
166.	XXS – Leben nach Maß	Silvester Karen, Hrsg.	Books on demand, 2005	10,- €
167.	Essen? Nein, danke!	Stewart Maureen	Ravensburger Buchvlg., 1996	6,- €
168.	Meine Hungernde Seele	Tomsche Vera	Bastei Lübbe Stars, 1997	5,- €
169.	Essstörungen - Klinische Behandlungskonzepte und praktische Erfahrungen	Vogelgesang / Schuhler / Zielke	Pabst Science Publishers, 2005	20,- €
170.	Gespräche mit meinem Bauch	Vogt Klaus-D.	Dorise-Verlag 2011	10€
171.	Blicke auf den dicken Körper	Wagner Ursula	Brandes & Apsel, 1989	6,- €
172.	Iß doch endlich mal normal	Wardetzki Bärbel	Kösel-Verlag, 1996	15,- €
173.	Wenn Essen zum Zwang wird	Wise, Karen	PAL, 1994	10,- €
174.	Heißhunger	Wochele Rainer	Rowohlt Verlag, 1985	5,- €
175.	Essanfälle áde	Wollinger Olivia	Ullstein Verlag, 2018	15,- €
176.	Reif für die Couch	Wünsch Gabriele	Mosaik Verlag, 1993	7,- €
177.	Mein heimlicher Hunger	Zambo Gundis	Rowohlt Verlag, 2007	12,- €
178.	Essstörungen. Wissen was stimmt	Zeeck Almut	Werder-Verlag, 2008	8,- €

## 8. Selbsthilfe und Therapie

179.	Angstfrei leben	Bassett Lucinda	Beltz Verlag 2000	15,- €
180.	Das Superfrauen Syndrom	Bepko Claudia, Krestan Jo-Ann	Fischer Verlag 1991	15,- €
181.	Rückwärts und auf Stöckelschuhen	Bernhard Cheryl, Schlaffer Edit	Kiepenhauer & Witsch 1989	5,- €
182.	Ratgeber Borderline-Störung	Bohus / Reicherzer	Hogrefe 2012	15,- €
183.	Wie Frauen verrückt gemacht werden	Burgard Roswitha	Frauenselbstverlag 1977	5,- €

184.	Ich bin viele	Casey Joan Frances	Rowohlt Verlag 1992	9,- €
185.	Der Cinderella Complex	Dowling Colette	Fischer Verlag 1987	5,- €
186.	Perfekte Frauen	Dowling Colette	Fischer Verlag 1992	7,- €
187.	Weise Eule, schöner Schwan	Dröschel, Feuser	Bauer Verlag 40 Karten + Deutungshandb uch	10,- €
188.	Selbsthilfe Therapie	Ernst, Goodison	Frauenoffensiv e 1986	18,- €
189.	Die Heiler	Frank D. Jerome	Klett-Cotta 1985	9,- €
190.	Stell dir vor	Gawain Shakti	Rowohlt Verlag 1994	4,- €
191.	Ich bin o.k. - Du bist o.k.	Harris Thomas A.	Rowohlt Verlag 1982	5,- €
192.	So trete ich als Frau überzeugend auf	Havenit Eva, Lamp Ida	PAL Verlag 1993	8,- €
193.	Wahre Kraft kommt von innen	Hay Louise L.	Heyne Verlag 1992	8,- €
194.	Angst überwinden - Selbstbefreiung durch VH- Training	Hennenhofer Gerd, Heil Klaus D.	Rowohlt Verlag 1992	4,- €
195.	Ziele setzen, Ziele erreichen	Jackman, Ann	Edition XXL	2,- €
196.	Trübe Tage	James Jennifer	Rowohlt Verlag 1991	8,- €
197.	Mein schwarzer Hund Wie ich meine Depression an die Leine legte	Johnstone Matthew	Antje Kunstmann GmbH, 2008	15,- €
198.	Mit dem schwarzen Hund leben - Wie Angehörige u. Freunde depressiven Menschen helfen können, ohne sich dabei selbst zu verlieren	Johnstone Matthew u. Ainsley	Antje Kunstmann GmbH, 2009	15,- €
199.	Wege aus Angst und Symbiose	Kast Verena	dtv 1999	8,- €
200.	Die Lebensfreude einladen	Kast Verena	Herder Verlag 2006	7,- €
201.	Im Kern gesund	Kreupl Angelina	Books on Demand, 2011	20,- €
202.	Wohin mit meiner Wut?	Lerner Harriet	Fischer Verlag 1990	9,- €
203.	In Liebe umarmen	Levine Stephen und Ondrea	Sadhana Verlag 1998	8,- €

204.	Tu dir gut!	Louden Jennifer	Verlag Hermann Bauer KG 1995	10,- €
205.	Tu dir gut!	Louden Jennifer	Bauer, 2000	15,- €
206.	Traumkraft	Mariechild Diane	Frauenoffensive 1987	8,- €
207.	Laß Dir nicht alles gefallen	Merkle Rolf	PAL 1990	8,- €
208.	So gewinnen sie mehr Selbstvertrauen	Merkle Rolf	PAL 1989	8,- €
209.	Selbsthilfegruppen	Moeller Michael Lukas	Rowohlt Verlag 1996	5,- €
210.	Briefe von Frauen, die zu sehr lieben	Norwood Robin	Rowohlt Verlag 1992	8,- €
211.	Wenn Frauen zu sehr lieben	Norwood Robin	Rowohlt Verlag 1986	19,- €
212.	Warum gerade ich?	Norwood Robin	Rowohlt Verlag 1995	15,- €
213.	Herrin im eigenen Haus	Onken Julia	Bertelsmann Verlag 2000	10,- €
214.	Eigentlich ist alles schief gelaufen. Mein Weg zum Glück	Onken Julia	Beck 2005	10,- €
215.	Die Wolfsfrau	Pinkola Estés Clarissa	Wilhelm Heyne Verlag München 1993	13,- €
216.	The new diary	Rainer Tristine	St. Martin's Press 1978	5,- €
217.	Handbuch für ganzheitliche Therapie und Lebenshilfe	rbn Agentur	Verlag Drei Sterne 1999	10,- €
218.	Eine Reise von 1.000 Meilen beginnt mit dem ersten Schritt	Reddemann Luise	Herder Verlag 2008	9,- €
219.	Stress bei Seite	Schäfgen Maria (Hrsg.)	Orlanda 1995	8,- €
	Ich hab´ dich nie so lieb gehabt wie jetzt	Schulz-Vobach, Jo	Knauer, 2002	15,- €
220.	Das System der Inneren Familie	Schwartz Richard	Norderstedt, 2008	15,- €
221.	Die Entscheidung liegt bei dir	Sprenger Reinhard	Campus Verlag 2001	10,- €
222.	Du kannst es nicht jedem recht machen	Thurmann Chris	Schulte & Gerth 1993	8,- €
223.	Familienaufstellungen	Tillmetz Eva	Kreuz Verlag 2000	10,- €
224.	Mehr Lebensfreude - durch positives Denken	Vetter Gabriela	Orbis Verlag 1990	8,- €

225.	Therapie und Selbsterfahrung	Waiblinger Angela (Hrsg.)	Kreuz Verlag 1986	10,- €
226.	Weiblicher Narzißmus	Wardetzki, Bärbel	Kösel, 1998	10,- €
227.	Die Flucht vor der Nähe	Wilson Schaef Anne	Hoffmann und Campe 1990	10,- €
228.	Meditation für Frauen	Winter Gayan	Heyne Verlag 1996	8,- €
229.	Für Zeiten der Trauer	Wolfelt Alan	Kreuz Verlag 2001	8,- €

## 9. Beziehung und Trennung

230.	Vollkommene Liebe	John Welwood	Arbor 2012	20,- €
231.	Und es gibt sie doch -Glückliche Paare	Karl Geck und Caecilia Weber- Ebeling	Walter 1998	5,- €
232.	Ich verlasse dich. Ein Ratgeber für den, der geht	Lüpken Sandra	Fischer Verlag, 2013	10,- €
233.	Die Wahrheit beginnt zu zweit	Moeller Lukas	Rowohlt Verlag 1989	8,- €
234.	Meine Kinder, deine Kinder, unsere Kinder	Moinet Sylvie	ECON Verlag, 1987	8,- €
235.	Aggressionen zwischen Liebenden	Peter Schellbaum	Dtv 1996	15,- €
236.	Das Nein in der Liebe	Peter Schellbaum	Dtv 1996	10,- €
237.	Wenn der Partner geht	Wolf Doris	PAL 1985	10,- €
238.	Liebe dich selbst – und freu dich auf die nächste Krise	Zurhorst Eva-Maria und Wolfram	Goldmann 2007	10,- €

## 10. Sexuelle Gewalt

239.	Trotz allem	Bass Ellen, Davis Laura	Orlanda Frauenverlag 1990	15,- €
240.	Ich sag nein	Braun Gisela	Verlag an der Ruhr 1989	5,- €
241.	Verbündete	Davis Laura	Orlanda Frauenverlag 1992	20,- €
242.	Die Tränen der Töchter	Khady	Knauer Verlag 2007	5,- €
243.	Was ist mit Anna?	Lapperson Katharina	Frauenoffensive 1992	13,- €
244.	Kein Anfassen auf Kommando	Mebes Marion	Donna Vita Verlag 1991	5,- €

245.	Kein Küßchen auf Kommando	Mebes Marion	Donna Vita Verlag 1991	5,- €
246.	Diesmal überlebe ich	Morris Michelle	Orlanda Verlag 1988	10,- €
247.	Gegen jedes Recht	Senn Charlene Y.	Donna Vita Verlag 1993	8,- €
248.	Heimlich ist mir unheimlich	Wachter O.	Donna Vita Verlag 1991	9,- €
249.	Handbuch für Prävention und Beratung	Wildwasser	Wildwasser e.V. 2002	10,- €
250.	Am Ende siegt die Liebe	Mehler Claudia	Bastei Lübbe 2015	9,- €

## 11. Schwangerschaft und Geburt

251.	Schwangerschaft-Geburt-Wochenbett	Carrera Jose	Trias Verlag 1989	10,- €
252.	Eigentlich sollte ich glücklich sein	Dix Carol	Kreuz Verlag 1987	10,- €
253.	Peter, Ida + Minimum	Fagerström Hansson	Ravensburger Buchverlag 1987	8,- €
254.	Geburt ohne Gewalt	Leboyer Frederick	Kösel Verlag 1981	13,- €
255.	Sanfte Hände	Leboyer Frederick	Kösel Verlag 1987	15,- €
256.	Fruchtbarkeit selbst bestimmt	Nofziger Margaret	Hugendubel Verlag 1989	9,- €
257.	Erfahrungen mit der sanften Geburt	Odent Michel	Kösel-Verlag, 1986	10,- €
258.	Pschyrembel Wörterbuch Gynäkologie/Geburtshilfe	Römer / Straube	de Gruyter 1999	15,- €
259.	Oh, Baby ...	Schneider Regine	Goldmann Verlag 1995	7,- €
260.	Balanceakt Familiengründung	Tillmetz Eva	Klett-Cotta 2014	10,- €

## 12. Wechseljahre und Älterwerden

261.	Wunderbare Wechseljahre	Alf Renate	Lappan 2005	10,- €
262.	Wechseljahre	Bopp Anette	Stiftung Warentest, 1997	10,- €
263.	Unser Körper - Unser Leben ÄLTERWERDEN	Boston Women's Health Collective	Rowohlt Verlag 1991	10,- €
264.	Osteoporose Fragen und Antworten	Deutsches Grünes Kreuz	Kilian Verlag 1996	10,- €
265.	Frauenkörper Frauenweisheit. Wechseljahre	Northrup Christiane Dr. med.	Verlag Zabert Sandmann, 2004	20,- €



266.	Das Wechseljahrekochbuch	Erckenbrecht Irmela	Pala Verlag 2005	14,- €
267.	Jenseits der Träume - Frauen um Vierzig	Fischer Erika	Kiepenheuer & Witsch Verlag 1983	1,- €
268.	Ab 40 - Gesund u. munter durch hormonelle Turbulenzen	Fischer Heide	Nymphenburger, 2017	20,- €
269.	Heute weiß ich was ich will ...	Held Tilman	Piper 2006	5,- €
270.	Keine Angst vor fünfzig	Jong Erica	Deutscher Taschenbuch Verlag 1997	10,- €
271.	Alter als Herausforderung	Klostermann Helena	Fischer Verlag 1985	5,- €
272.	Feuerzeichen Frau	Onken Julia	Beck Verlag 1988	10,- €
273.	Ein neues Leben...	Schachtner Ch.	Fischer Verlag 1989	5,- €
274.	Fliegende Hitze	Schmidt Marianne	Fischer Verlag 1989	5,- €
275.	Powerfrauen	Schneider Regine	Fischer Verlag 2000	6,- €
276.	Gestern jung und morgen schön	Szyper, Markstein	Orlanda 2010	15,- €
277.	Heidelberger Osteoporose-führer	Ziegler Reinhard Hrsg.	Fischer Verlag 1986	10,- €

### 13. Hexen, Göttinnen, Matriarchat

278.	Hexen, Hebammen und Krankenschwestern	Ehrenreich Barbara	Frauenoffensive München 1984	5,- €
279.	Die Vernichtung der weisen Frauen	Heinsohn Gunnar, Steiger Otto	März Verlag 1985	15,- €
280.	Die Göttin Das Matriarchat-Mythen u. Archetypen-Schöpfung, Fruchtbarkeit u. Überfluss	Husain Shahrukh	Evergreen, Taschen GmbH, 2006	14,- €
281.	Spüre deine Kraft Weibliche Spritualität als Quelle der Lebendigkeit	Marlow Mary Elizabeth	Wunderlich, Rowohlt Verlag, 1999	7,- €
282.	Das geheime Wissen der Frauen	Walker Barbara G.	Zweitausendeins, 1993	30,- €
283.	Hexen	Wisselinck Erika	Frauenoffensive München 1986	5,- €
284.	Lilith – Adams erste Frau	Zingsem Vera	Reclam Taschenbuch, Klöpfer u. Meyer, 1999	13,- €

## 14. Schönheit

285.	Herrlich hässlich – Warum die Welt nicht den Schönen gehört	Gasper Regina, Gasper Harald	Eichborn 2005	15,- €
286.	Schönheitschirurgie	Taschen Angelika (Hg.)	Taschen Verlag 2005	35,- €
287.	Living Dolls – Warum junge Frauen heute lieber schön als schlau sein wollen	Walter Natasha	Fischer Verlag, 2012	10,- €

## 15. Gesellschaft

288.	VOX	Dalcher Christina	Fischer Verlag, 2018	20,- €
289.	Hexengeflüster – Frauen greifen zur Selbsthilfe	Ewert Christiane	Orlanda Frauenverlag, 1994	5,- €
290.	Die Macht der Frauenärzte	Gerhard Amendt	Fischer, 1991	8,- €
291.	Wir heiraten ja eh!		IGM Regensburg (Hrsg.)	NUR ZUR ANSICH T -
292.	Stand up	Korbik Julia	R&B, 2016	25,- €
293.	Die Chronik der Frauen	Kuhn Annette	Chronik Verlag, 1992	20,- €
294.	Frauen lieben Frauen	Lützen Karin	Piper, 1992	9,- €
295.	Die Scham ist vorbei	Meulenbelt Anja	Frauenoffensive, 1979	5,- €
296.	Das Land der Töchter	Yang Erche Namu & Christine Mathieu	Ullstein, 2005	10,- €
297.	Die unpässliche Frau. Sozialgeschichte der Menstruation und Hygiene	Hering Sabine & Maierhof Gudrun	Centaurus, 1991	10,- €
298.	Unbeschreiblich weiblich	Rheinsberg Anna	Rowohlt, 1986	8,- €
299.	Pfusch an der Frau	Schindele Eva	Fischer, 1996	9,- €
300.	Der „kleine Unterschied“ und seine großen Folgen	Schwarzer Alice	Fischer, 1977	5,- €
301.	Untenrum frei	Margarete Stokowski	Rowohlt Verlag, 2016	10,- €
302.	Wir haben viel erlebt!	Ute Karen Seggelke	Elisabeth- Sandmann- Verlag, 2009	10,- €

## 16. Menstruation

303.	Rubinrote Zeit – Beginn der Menstruation	Becket Julia	Diametric Verlag 2007	9,- €
------	--	--------------	--------------------------	-------

304.	PMS Das prämenstruelle Syndrom	Blume Angelika	Rowohlt Verlag 1992	5,- €
305.	Gebärmutter – das überflüssige Organ?	Ehret-Wagner, Stratenwerth, Richter(Hg.)	Rowohlt Verlag 1994	7,- €
306.	Hexengeflüster – Frauen greifen zur Selbsthilfe	Ewert Christiane	Orlanda Frauenverlag 1994	5,- €
307.	Drachenzeit	Francia Luisa	Verlag Frauenoffensive, 1994	20,- €
308.	Ebbe & Blut	Luisa Stömer & Eva Wünsch	Gräfe und Unzer, 2017	25,- €
309.	Der Mondring	Minker Margaret	dtv 1996	8,- €
310.	Menstruation	Reuße Claudia & Holler Martina	Rowohlt Verlag 1988	5,- €

## 17. Beckenboden

311.	Tiger Feeling	Cantieni Benita	Verlag Gesundheit 2000	5,- €
312.	Tiger Feeling garantiert	Cantieni Benita	Verlag Gesundheit 2000	5,- €
313.	Beckenbodentraining CD	Kitchenham Susanne, Bopp Annette	Thieme Verlag 2001	15,- €
314.	Das sanfte Beckenbodentraining	Otto Petra	Rowolth 1999	9,- €
315.	Ganzheitliches Beckenbodentraining CD+Übungszettel	Schreiber Bali		15,- €
316.	Beckenbodentraining Buch + CD	Von Röck Anna Elisabeth	Südwest Verlag 2000	15,- €
317.	Mit dem Drachen tanzen	Wolfram Katharina	Knaur 1998	7,50 €

## 18. Endometriose

318.	Endometriose	Becher/ Schindler	Kohlhammer 2002	10,- €
319.	Endometriose	Becher/Schindler	Kohlhammer 2002	10,- €
320.	Endlich Schluss mit Endometriose	Digi Nesterenko	Rainer Bloch 2010	10,- €
321.	Wirksame Hilfe bei Endometriose	Dr. med. Martin Sille	Georg Thieme 1998	12,- €
322.	Endometriose gutartig, aber gemein	Dr. med. Martin Sille	Piper/ C&H	12,- €
323.	Endometriose	Nicole von Hoerschelmann	DC 2012	15,- €

324.	Leben mit dem Chamäleon	Helen Johanna	Shaker Media 2011	15,- €
325.	Endometriose	Jörg Keckstein	DC 1998	10,-€
326.	Endometriose	Keckstein Jörg	DC 2009	20,- €

## Broschüren

Nr.	Titel	Thema	Hrsg., Jahr	Preis
1.	Myome	Gebärmutter Myome	Karin Schöning, FGZ München 2005	8,50 €
2.	Endometriose Endometriose verstehen – Meinen Weg gehen	Endometriose	Martina Schröder FFGZ Berlin e. V. 2012	7,- €
3.	Wenn's juckt und brennt...	Vaginalinfektionen	FGZ Göttingen e. V., 2011	-
4.	Chlamydien-Infektion – eine der häufigsten sexuell übertragbaren Erkrankungen	Chlamydieninfektion	Pro familia 2005	-
5.	Gebärmutterhalskrebs und HPV-Infektion Impfen oder nicht?	HPV Impfung	2009	-
6.	Gebärmutter Entfernung Häufig ein vermeidbarer Eingriff	Gebärmutter	FFGZ Berlin e. V. 2001	-
7.	Zellveränderungen am Gebärmutterhals	Gebärmutter PAP Abstrich	FGZ Bremen 2001	3,- €
8.	Brustkrebs Informationen, Naturheilkunde, Homöopathie, Selbsthilfetipps	Brustkrebs	FFGZ e. V. Stuttgart 2000	5,- €
9.	Brustkrebs-Früherkennung Eine Entscheidungshilfe	Brustkrebs	Techniker Krankenkasse, 2013	-
10.	Die Schilddrüse Kleines Organ mit großer Wirkung	Schilddrüse	FFGZ Berlin e. V. 2017	7,- €
11.	Der Beckenboden Wie Sie ihn gesund erhalten. Was Sie tun können bei Beschwerden, Harninkontinenz und Senkungen.	Beckenboden	Karin Schöning FGZ München 2009	5,- €
12.	Aufregende Jahre – Jules Tagebuch	Pubertät Aufklärung	BZgA 2004	-

Bildquelle: <https://www.pexels.com/de/foto/buch-drinnen-fashion-frau-1097177/>