sensiPLAN®

Besonderheiten/ Störungen																																									
Messzeit																																									
Mittelschmerz / Brustsymptom																																									
37,5																																									
37,4																																									
37,3																																									
37,2																																									
37,1																																									
S-Abkürzung 37,0																																									
36,9																																									
36,8																																									
36,7																																									
36,6																																									
36,5																																									
Basaltemperatur 36,4																																									
36,3																																									
36,2																																									
36,1																																									
36,0																																									
Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
Datum:																																									
Blutung																																									
Zervixschleim Empfinden/ Fühlen																																									
Aussehen																																									
Gebär-mutterhals Lage und Öffnung																																									
Festigkeit																																									
Verkehr																																									
Fruchtbare Tage																																									

Zyklus-Nr. ☐☐☐

Messweise
- After ☐
- Scheide ☐
- Mund ☐

Früheste 1. höhere Messung aus den vorangegangenen Zyklen ☐☐

minus 8 ☐☐

1. höhere Messung in diesem Zyklus ☐☐

Wollen Sie in diesem Zyklus schwanger werden?
- ja ☐
- nein ☐
- unentschieden ☐

Malteser
...weil Nähe zählt.